

# Apteekki

*Always caring*



## Att vara närvarande

**I en värld så full av prestation och effektivitet som vår, är det lätt att vi tappar perspektivet på vad som är riktigt viktigt och värdefullt.**

I höstas blev jag påmind om att det absolut värdefullaste jag kan ge till en annan människa inte är vad jag kan göra, utan min närvaro. Att verkligen lyssna när jag pratar med någon. Att visa att jag bryr mig. Att ge den andra utrymme att få säga det som ligger på hjärtat men som är lite för stort för att ta upp i vardagligt småprat. Det här märker jag i mitt arbete vid receptdisken på apoteket. Ibland får jag ett oväntat fint samtal med en kund bara för att jag gett mig tiden att ställa en öppen fråga om t.ex. hur kunden klarar vardagen med sin sjukdom och hur han/hon hittar ork att motionera eller ta hand om sig själv. Och plötsligt får jag höra hur det är att leva med en svår sjukdom eller hur någon tillfrisknat från cancer mot alla odds eller hur någon är orolig för sin anhöriga. Det är väldigt lite jag som apotekspersonal kan göra åt dessa öden. Förutom att lyssna förstås. Men jag har lärt mig att man inte ska underskatta lyssnandet!

För när jag vågar lyssna på det som är för stort eller för obekvämt för det vardagliga samtalet, då händer det något. Då får människan framför mig lätta på sin börda och jag får förmedla att hon inte är ensam. Ingenting har egentligen förändrats, ändå kan hon gå hemåt med lättare axlar.

Jag tror att vi människor är kallade att leva så här. Att inte rygga tillbaka för någon annans smärta utan våga vara kvar och lyssna. Vi måste inte kunna lösa vår medmänniskas problem. Det kan vi inte alltid. Med det vi kan göra är att visa omsorg. Och förunderligt nog blir en börda lättare av att få delas. När vi får lätta på hjärtat och berätta det som tynger oss tappar bördan en del av sin vikt. Och det är inte så konstigt när vi förstår att Gud har skapat oss till gemenskap och till att vara beroende av varandra.

Så min utmaning till dig idag är att våga stanna upp och lyssna när det behövs. Kanske vågar du till och med ta möjligheten att fråga om du kan få be för den andras bekymmer. Vi vet aldrig på förhand vilka fina samtal vi kan få när vi är öppna och närvarande för varandra.

**Mikaela Fougstedt**  
studentarbetare på Åland

# Grilla en Kristen på Ålands Lyceum

Den trettonde november satt jag, Benjamin Sandberg, Saga Lindholm och William Nyholm inför en skolklass för att svara på deras svåraste frågor om kristendomen. Vi skulle dra konceptet Grilla en Kristen som går ut på att publiken får ställa sina egna frågor om kristen tro som panelen sedan besvarar enligt bästa förmåga. Allt mellan himmel och jord är tillåtet att fråga om, och fokus är inte på oss och vad vi tror att folk vill veta, utan på våra åhörare och deras funderingar.

Jag var nervös. Hur ska man svara på de allra knepigaste frågorna om tro? Hur ska man göra det inför en publik som eventuellt är väldigt tveksam och ifrågasättande? Men jag visste att vi gjorde det tillsammans som ett team och att Gud håller att ifrågasättas.

När det väl var dags hade ingen av oss sovit särskilt bra. Äsch, vilket dåligt utgångsläge. Men när jag satte mig framför eleverna och vi började ta emot deras frågor, fylldes jag av lugn och frid. Samtalstonen var respektfull, eleverna nyfikna och frågorna tog aldrig slut.

Det märktes att många kunde en hel del om tro och kunde formulera goda frågor. Vi märkte också hur välfungerande vårt team var. Vi hade alla lite olika perspektiv som kompletterade varandra och på så vis kunde flera olika slags frågor få svar av någon som tänkt i liknande banor. Den bild jag fick av ungdomars frågor om tro idag var överraskande. Det kom få frågor om kristen etik och varför Gud "förbjuder" oss att göra det ena eller det an-

dra. Istället fick vi fundera kring bl.a. tro och vetenskap, himmel och helvete och andlighet.

"Om alla människor är skapta i Guds avbild, tror ni då att alla borde ha en förmåga att vara religiös eller troende?" var det en som frågade.

Efteråt var jag väldigt glad. Tänk att vi fick göra detta! Saga Lindholm och de andra ungdomarna hade kämpat för att detta skulle bli möjligt en längre tid. Äntligen hände det! Och det som är så bra med Grilla-en-Kristen-konceptet är att det inte är påträngande för den som lyssnar. I stället är det panelen som går med på att sätta sig i en lite obekvämsits och bli "grillad". Jag tror att det inget mer förtroende än att komma uppifrån och bara predika. Och som läraren sade efter att lektionen var slut: hittills hade de bara träffat äldre män när de åkte runt och bekantade sig med olika samfund på Åland. Nu fick de se att också unga kan vara kristna idag. Och det är ett vittnesbörd i sig.

Vi tror att Gud vill nå flera och flera ungdomar här på Åland med sin kärlek och sitt hopp. Och jag hoppas innerligt att vi får vara med på liknande tillfällen i framtiden. Be gärna för fortsatt samarbete med skolan och att de frön som blev sådda skulle få falla i god jord!

**Mikaela Fougstedt**  
studentarbetare på Åland

Benjamin



Mikaela



William



Saga



# Bulta, och dörren ska öppnas!

Flera gånger har vi frågat och trots att vi möttes av stängda dörrar, så har Ålands lyceums dörrar äntligen öppnats för oss. Den 13.11 gick vi i mål med ett projekt som vi bett och arbetat med i flera år. Ålands gymnasieelever fick äntligen testa på att grilla några kristna!

Under min tid som studentarbetare så försökte jag i flera omgångar få till ett "Grilla en kristen" eller GEK-evenemang på gymnasieskolan på Åland. Skolans rektor och ledningsgrupp sköt hela tiden upp beslutet, men vi fortsatte att bulta och så var det till slut en alldeles vanlig religionslärare som välkomnade oss.

"Be, och ni ska få. Sök, och ni ska finna. Bulta, och dörren ska öppnas för er" (Matt 7:7) - och som lovat, dörren öppnades!

Tillfället blev lyckat. Vi blev indirekt bjudna tillbaka innan vi hann lämna klassrummet. Detta är ett bönesvar! GEK på Åland kan bli ett återkommande koncept och det är endast genom Guds nåd som vi har kommit så långt.

Ihärdig bön, gott folk! Allt är möjligt genom Guds nåd. Jag vill nu uppmuntra er alla att fortsätta att be för studenterna på Åland och att dörren fortsättningsvis ska få stå öppen för kristen verksamhet där!

**Saga Lindholm,**  
tidigare studentarbetare på Åland



**KYRKHELG SYD • 5-6.4.2025**

# Håll fast!

**Lördagen: Raamattuopisto, Grankulla**  
**Söndagen: Heliga Hjärtats kapell, Berghäll**

**Medverkande: Leif Nummela, Jockum Krokfors (MKV), Henrik Perret m.fl.**

**För mer info: kyrkhelg.fi**

**FINLANDS EV. LUTH. STUDENT-  
OCH SKOLUNGDOMSMISSION RF**

E-post enligt modellen [fornamn.efternamn@studentmissionen.fi](mailto:fornamn.efternamn@studentmissionen.fi)



Tavastvägen 155 A 9, 00560 Helsingfors  
Tfn (09) 612 9940, fax (09) 612 99 444  
[www.studentmissionen.fi](http://www.studentmissionen.fi)  
[studentmissionen@studentmissionen.fi](mailto:studentmissionen@studentmissionen.fi)

**Lilian Lindén**, ledare för sv. verks, tfn 050 526 5318  
**Benjamin Sandell**, led. stud.arb, Vasa, tfn 045 630 0237  
**Frank Nylund**, YA i Vasa, tfn 040 0551330  
**Felicia Bodaxell**, Jakobstad, tfn 040 310 0455  
**Mikaela Fougstedt**, Mariehamn, tfn 045 352 5320  
**Jonathan Vik**, utåtriktat arbete, tfn 045 7344 3161  
**Nico Villanen**, Helsingfors och Åbo, tfn 045 6128501

## STÖD VÅRT ARBETE!

Svenska FSSM:s kontonummer FI 6680 0007 1022 9793

Referensnummer:

Arbetet på riksplan, ledande

9108

MobilePay:

35985

Helsingfors

9108 15

16490

Otnäs

9108 1520

Jakobstad

9108 57

84466

Vasa, ledande

9108 31

11925

Vasa YrkesAkademi

9108 3133

Åbo

9108 28

92413

Mariehamn

9108 60

Veritas Forum arbete på svenska

9399

76201

Mission week

9030

**INSAMLINGSTILLSTÅND | Finland:** RA/2020/1574. Tillståndet är i kraft tills vidare från och med 1.1.2021. Åland: ALR 2024/6374. Tillståndet är i kraft 1.1.-31.12.2025. Tillstånd att samla in pengar gäller så, att resurserna används i enlighet med Studentmissionens ideella mål. Tillståndet har beviljats för kontot FI66 8000 0710 2297 93, BIC DABAFIHH. Mer info på <https://studentmissionen.fi/stod-oss>