

## Varför ska vi fasta och be?

**U**nder ett studerandevenemang kom en främling upp till mig och började ställa frågor när den såg att jag bar ett kors. Frågorna började med de mer filosofiska, som *"Tror du på Gud?"* och *"Kan Gud göra en sten så tung att Han inte kan lyfta den?"*. Efter de mer vanliga frågorna började personen i stället fråga om fastan. Personen visste av att vi befann oss i fastan inför påsken och undrade varför vi ska fasta och vad det innebär att fasta. Jag vet inte om detta möte har förändrat personens liv så mycket, men mötet har definitivt påverkat mig när jag tvingats se över mitt eget fastande och orsaker varför en kristen människa borde fasta.

Största förebilden för vår fastetid inför påsk är Jesu 40 dagar i öknen. Tänk att spendera 40 dagar med, för det mesta, endast Gud och ingen annan. När Jesus frestas till att göra stenar till bröd svarar Han: *"Människan ska inte leva bara av bröd, utan av varje ord som utgår ur Guds mun."* Den här delen av fastan faller ofta bort idag när man berättar om fastan.

I stället predikar man ofta om att avstå från saker som social media eller något liknande och i stället ge den tiden till Gud. Men om man inte fastar med något så grundläggande som mat så glömmar vi bort att vi i fastan även påminns om att Gud förser oss med allt vad vi behöver.

Vi ber alltid *"vårt dagliga bröd giv oss idag"*, men minns vi faktiskt att Gud skänkt oss den mat vi äter?

Samma Gud som klär åkerns liljor och matar himmelens fåglar kommer att förse oss med både den fysiska föda vi behöver, men än viktigare, med den andliga föda vi behöver. Med fastan inser vi även värdet av den andliga föda Gud ger oss för att vi ska få evigt liv med Honom.

Att fasta från allt som kan bli en avgud är en fantastisk strävan, men det borde inte bli ett val vi gör för att undgå den traditionella fastan utan snarare ett tillägg till den.

Mose fastade, Elia fastade, ja hela Israel fastade i



”

***Bibeln visar väldigt tydligt att det finns någonting viktigt med fastan och att den spelar en roll i vår relation med Gud.***

tider av nöd när de behövde Herren och framför allt fastade Jesus själv. Bibeln visar väldigt tydligt att det finns någonting viktigt med fastan och att den spelar en roll i vår relation med Gud. När vi fastar som Gud föreskriver blir den ett redskap vi kan använda oss av, tex för att ge oss "en spark i baken" till att fördjupa vår relation med Gud även om det inte krävs av oss. ●

**Jakob Nylund**  
Studentarbetare i Åbo



## Bästa Veritas Forumet hittills?

Ur arrangörernas perspektiv blev det en del krångel före Veritas Forumet i Vasa men sist och slutligen blev det mycket lyckat.

**D**et blev en lång resa för Veritas Forum teamet som for iväg från Helsingfors kl 5 på morgonen till forumet i Vasa. Men resan gick bra och kl 10 var vi framme och kunde börja bära in grejer ur bilen och ställa upp våra kameror och lampor. Kl 12 kunde vi testa om kontakten till England funkade, för då dök **Amy Orr-Ewing** upp på skärmen första gången.

Tre kvällar före forumet fick vi nämligen besked att Amy hade insjuknat, så tyvärr kunde hon inte delta på plats i Vasa, men hon var i alla fall frisk nog att delta på distans. Det betydde ändå en hel del paniköande för teamet de sista dagarna före forumet, för det är en sak att ordna ett forum helt via zoom eller helt fysiskt, men en annan att få till ett hybridevent som fungerar. Då ska ljudet höras bra både i salen och på streamen, och ljudet kommer då från två källor, från zoomen och från personerna på plats i salen. Men **Jonathan Vik** och **Nico Villanen** fick det att fungera, med instruktioner av **Ilkka Kontturi**, som egentligen hade semester den veckan, men som hjälpte till på distans.

### INTE DET ENDA SOM KRÅNGLADE

Det att Amy insjuknade var inte det enda som krånglade. Några veckor tidigare, när det var dags att posta affischer och flyers för forumet, då började posten strejka, så vi kunde inte vara säkra på att posten skulle komma fram före det var för sent. Vasaborna fick printa sina affischer själva för säkerhets skull, men sen kom faktiskt flyersena i början av veckan, så de hann dela ut dem på många ställen före forumet.

Timo Vekara som är lärare på Vasa universitet hälsade välkommen till salen i Fabriikki. Amy Orr-Ewing syns till höger i bild, på storskrämen.

Och sist och slutligen blev det kanske ett av de bästa forumen som jag har varit med och ordnat. Det berodde till stor del på Amy, som hade ett fantastiskt fint sätt, både att presentera de grundläggande sanningarna i kristen tro, men också att lyfta upp saker som hon såg som problematiska i motdebattörens synsätt.

Tommi Lehtonen var också en trevlig bekantskap. I diskussionen delade han med sig väldigt personligt om sitt synsätt på livet, även om han i sin inledning utgick från att svara på huvudfrågan genom att hänvisa till vad en chatbot skulle ha svarat. Temat var ju *"When life does not turn out the way I hoped for - dealing with circumstances"*, och forumet hölls på Vasa universitet på Brändö. Tommi ansvarar för innovationer på sitt jobb men har också fungerat som professor i filosofi, och han tyckte chatbotten hade bra svar på frågan, även om han sa att han föredrog att prata med en riktig människa, för då kan man också förmedla medkänsla och respekt.

Amy inledde sitt anförande med att konstatera att i väst har människor det bättre ekonomiskt idag än för femtio eller hundra år sedan, men vi mår sämre. Vi tror ofta att om jag tjänade lite till, då skulle jag bli lycklig, men det är inte vad välmående beror på. En poäng Amy fick hem var när hon svarade på frågan varför den protestantiska kristendomen ofta är så personlig, varför frågar man alltid *"Hur har du det med Jesus?"*, undrade **Tommi Lehtonen**. Amy svarade med att berätta om rövaren på korset, som Jesus tog sig an personligen och lovade en plats i himmelriket. Men hon medgav att kristendomen både har en personlig och en kommunal sida, och att gemenskapen också är viktig.



Moderatorn Victoria Grönlund i mitten av bilden ledde diskussionen mellan Tommi Lehtonen och Amy-Orr-Ewing.

Moderatorn **Victoria Grönlund** bidrog också till ett bra forum tack vare de frågor hon ställde till talarna. Frågorna från publiken var också bra, och talarna svarade utförligt på dem.

## SUMMA SUMMARUM VAR VI VÄLDIGT NÖJDA

Till Veritas Forum konceptet hör att talarna går ut och äter med moderatorn före forumet, för att alla ska bli lite bekanta med varandra. I god tid före kl 13 var vi i teamet färdiga med att testa de tekniska grejerna och kunde gå på lunch på den alldeles nyöppnade studentrestaurangen August på Fabriikki. Kl 14 började forumet, och trots att det först såg ut att inte komma så många, så hann ca 30 personer dyka upp innan forumet var till ända. Kl 16 var det dags för fika i salen, och många blev kvar och diskuterade. Ca 4-5 av de närvarande var ateister eller inte aktiva kristna, vilket är en viktig parameter för Veritas Forum, att vi ska nå ut också till andra än kristna.

Tekniken funkade och summa summarum var vi från arrangörernas sida väldigt nöjda med forumet. Kl 18 hade vi packat alla grejer i bilen igen och resan tillbaka mot Helsingfors började. Ca kl 00 var vi på Studentmissionens kansli och kunde packa ur alla grejer igen. En lång men innehållsrik och bra dag. ●

### Lilian Lindén

Handledare för Veritas Forum Svenskfinland

• Alla forum som ordnas på svenska eller engelska kan ses här: [veritasforum.fi/media/](https://veritasforum.fi/media/).

## NYHETER

Vi testar för tillfället på ett nytt koncept och hoppas att det ska gå att reproducera på andra håll i verksamheten. Jonathan Vik kläckte idén och har också varit den som har dragit den första gruppen nu på vårterminen:

## Diskussionsgruppen Kajsaklurarna

**K**ajsaklurarna är en diskussionsgrupp som samlats under vårterminen i Kajsahuset i Helsingfors. Tanken är att samla kristna och icke-kristna för att ha öppna diskussioner om lite "djupare" ämnen som berör de flesta. Vi har bland annat talat om mening och godhet.

Vi samlas varannan torsdag och börjar med att berätta hur vi haft det sen sist – med hjälp av lite kakor och kaffe. Därefter inleds dagens tema och vi ser ofta en video eller tar del av något annat material som fungerar som grund för resten av diskussionen.

Våren kommer att vara uppdelad i två omgångar och efter Mission week i Helsingfors i april startar en andra omgång. Förhoppningsvis kommer några nya att komma med efter det evenemanget. Tanken är då att fungera som en "follow up" för dem som gärna funderar vidare på frågorna som väckts på Mission week.

Diskussionsgruppen är en del av Studentmissionens utåtriktade verksamhet och målet är att vara en del av verksamheten där särskilt icke-troende känner sig bekväma och hörda. ●

### Jonathan Vik

Koordinator för det utåtriktade arbetet

## FINLANDS EV. LUTH. STUDENT- OCH SKOLUNGDOMSMISSION

E-post enligt modellen [fornamn.efternamn@studentmissionen.fi](mailto:fornamn.efternamn@studentmissionen.fi)



Tavastvägen 155 A 9, 00560 Helsingfors  
Tfn (09) 612 9940, fax (09) 612 99 444  
[www.studentmissionen.fi](http://www.studentmissionen.fi)  
[studentmissionen@studentmissionen.fi](mailto:studentmissionen@studentmissionen.fi)

**Lilian Lindén**, ledare för sv. verks, tfn 050 526 5318  
**Benjamin Sandell**, led. stud.arb, Vasa och Jakobstad, tfn 045 630 0237  
**Jakob Nylund**, studentarbetare i Åbo, tfn 050 0172 922.  
**Caspian Boström**, studentarbetare i Mariehamn, tfn 045 7345 0070  
**Jonathan Vik**, koordinator för Veritas Forum SF, tfn 045 7344 3161  
**Nico Villanen**, studentarbetare i Helsingfors, tfn 045 6128501

## STÖD VÅRT ARBETE!

Svenska FSSM:s kontonummer FI 6680 0007 1022 9793

Referensnummer:		MobilePay:
Arbetet på riksplan, ledande	9108	35985
Studentarbete i Helsingfors	9108 15	16490
Studentarbete i Otnäs	9108 1520	
Studentarbete i Jakobstad	9108 57	84466
Studentarbete i Vasa	9108 31	11925
Studentarbete i Åbo	9108 28	92413
Studentarbete i Mariehamn	9108 60	
Veritas Forum arbete på svenska	9399	76201
Mission week	9030	

**INSAMLINGSTILLSTÅND | Finland:** RA/2020/1574. Tillståndet är i kraft tills vidare från och med 1.1.2021. **Åland:** ÅLR 2022/9077. Tillståndet är i kraft 1.1.-31.12.2023. Tillstånd att samla in pengar gäller så, att resurserna används i enlighet med Studentmissionens ideella mål. Tillståndet har beviljats för kontot FI66 8000 0710 2297 93, BIC DABAFIHH. Mer info på <https://studentmissionen.fi/stod-oss>